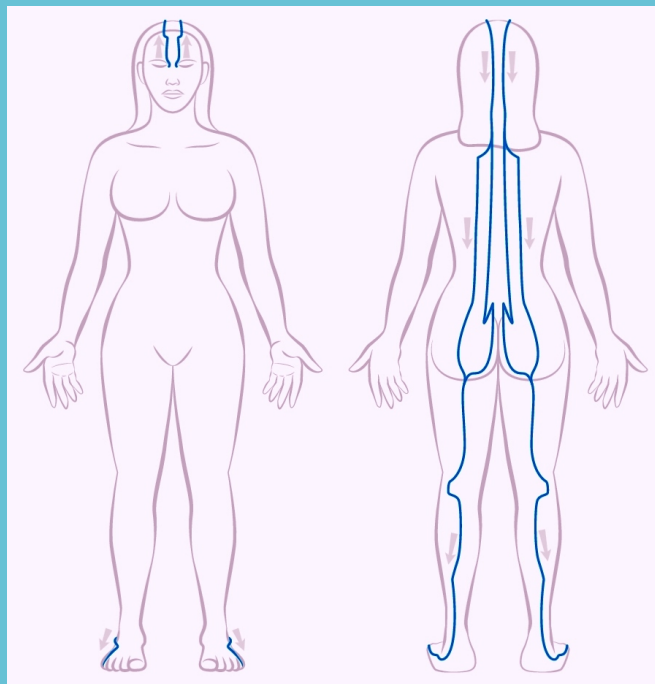




# Húgyhólyag meridián



## A meridián iránya:

A hólyag meridián a belső szemzugban kezdődik, először felfelé halad a homlokon át, a fejtetőn, majd lefelé, a tarkón keresztül a nyakszirtig. Itt két pályára oszlik, melyek párhuzamosan haladnak a háton farig, majd tovább a comb hátsó oldalán. A térdhajlatban a két pálya egyesül, így a meridián a lábszár hátsó oldalán haladva megkerüli a külső bokát, majd a láb kisujja körömágyának külső oldalán végződik.

## A meridián feladata:

Az összes meridián közül ennek van a legnagyobb hatásköre, mivel ezen fekszik a legtöbb pont, valamint a többi meridián harmonizáló pontja. A hólyag meridián a vizelet gyűjtésére és kiválasztásáért, a szaporítószervekért felelős. Pszichikai szinten tárolja az aktív energiát, kapcsolatot létesít a központi és a vegetatív idegrendszer között.

## Működése a nyugati felfogás szerint

A vizeletkiválasztó rendszer a húgyhólyagból, a vesékből és a húgyvezetékekből tevődik össze. Működése a salakanyagok eltávolításának egyik fő eszköze. A húgyhólyagnak az a feladata, hogy a vesék által kiválasztott vizeletet tárolja, és időnként kiürítse. Rugalmas izomrostokból áll, így könnyen ki tud tágulni vagy össze tud húzódní. Körülbelül 750 milliliter (háromnegyed liter) folyadék fér bele. Ahogy a folyadék fokozatosan felgyűlik a hólyagban, egyre nagyobb nyomást gyakorol a falára, és ettől kezdjük azt érezni, hogy ideje vécére menni.

Kiegészítő meridián: vese meridián.

Energiapólusa: jang.

Eleme:Víz

## AZ EGYENSÚLYVESZTÉS TÜNETEI

### Érzelmi

- Riadószerű érzelmi feszültség
- Sopánkodás
- Sónhajtozás
- Felfokozott érzékenység
- Félelem attól, hogy elsodor az élet
- Agondolkodás és az érzelmi élet göröngyössége, olajozatlansága, szabad folyásuk akadózása
- Sírás rohamok
- Mély depresszió
- Félelem, szorongás
- Gyanakvás

### Fizikai

- A húgyhólyag szabályozási és működési zavarai
  - A hátba átsugárzó izomfeszültség
  - Feszülés a lábak és a csípők hátsó részében
  - Hidegérzet a gerinc mentén és a farban
  - Tompa, lüktető fejfájás
  - Vérkeringési problémák
  - Isiász vagy lumbágó
  - Hólyaghurut és hólyagfertőzés
  - Túl nagy mennyiségű és fakó, vagy éppen túl kevés és sötét színű vizelet
  - A verejtékezés hiánya, kiszáradás, szomjúság
  - A kislábujj merevsége
  - Az ízületek törékenysége
  - Görcsök vagy fájdalom a lábikrákban
  - Orrvérzés
  - A fej hátsó vagy felső részében jelentkező fejfájás
- A húgyhólyag az egyik legérzékenyebb szerv az egész

**Szankalpa:** Biztonságban vagyok, félelem nélkül, engedem el a régi gondolatokat, ellazulok, az itt és a mostban élek. Könnyen és nehézségek nélkül engedem el a régit, üdvözlöm életemben az új dolgokat.